

# 개정판 청소년 자해행동 예방과 개입 프로그램

# ASIST

## 진행자 매뉴얼 및 안내서



## 청소년 워크북



PDF 파일  
다운로드



## 개정사항

1. 일부 용어 변경
2. 전화 및 온라인 지원 서비스 톨 현황화
3. 진행자 매뉴얼 및 안내서 내 ASIST 교육과정 안내표 추가

## 프로그램 소개

한국 청소년 자해행동 유형 분석 결과에 기반하여 개발되었으며, 자해 관련 교육, 인지, 정서, 대인관계와 스트레스 관리에 초점을 맞춘 집단 프로그램

## 적용대상

자해행동을 보이는 청소년(초등 고학년~고등학생)

## 목적 및 목표

자해행동 및 이에 수반되는 자살위험 감소

## 프로그램 구성

기본모듈(4회기)과 심화모듈(2회기, 선택사항)로 구성, 총 4~6회기(주 1회, 회기당 45~50분)

## 프로그램 세부내용

구분	회기	내용
기본	1	이해하기
	2	생각하기
	3	느끼기
	4	대처하기
심화	1	인지/해석 편향 다루기
	2	감정표현불능증 다루기

